

SEMINARI DI BEN-ESSERE

RELATORE DOTT.SSA VOLPATO FEDERICA

AROMATERAPIA PER TUTTI

Cosa sono gli Oli essenziali e
come usarli per il benessere
quotidiano



17 OTTOBRE ORE 20.30

MANGI O TI NUTRI?

L'importanza della sana
nutrizione e dell'integrazione



24 OTTOBRE ORE 20.30