

MENU SCOLASTICO AUTUNNO-INVERNO

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
I SETTIMANA	Risotto mele e parmigiano	Pizza margherita	Crema di piselli con crostini	Polenta con spezzatino/carbonada	Pasta olio e parmigiano
	Frittata		Pollo al curry		Platessa/Sogliola al forno
	Carote all'olio	Insalata verde	Zucchine	Zucca al forno	Fagiolini all'olio
	Pane		Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca	Budino (per primaria)	Frutta fresca	Frutta fresca	Mele cotte o frutta fresca
MERENDA	Pane e pomodoro/olio	Pane e cioccolato		Torta	Pop corn
II SETTIMANA	Risotto allo zafferano	Pasta al tonno	Pasta pomodoro e basilico	Gnocchi alla romana	Pasta al ragu vegetale
	Formaggio fresco	Rollata di tacchino	Bastoncini di pesce	Mocetta	Polpette di ceci
	Finocchi al forno	Fagiolini	Spinaci all'olio	Insalata di verza	Zucchine al forno
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Budino/Torta (per primaria)
MERENDA	<i>Focaccia</i>	Latte e cereali		Yogurt	Frutta fresca
III SETTIMANA	Riso integrale/Orzotto	Lasagne vegetali (pesto/broccoli/verdure miste)	Pasta al sugo di noci	Sausa con crostini	Pasta all'olio e parmigiano
	Rotolo di frittata		Bocconcini di tacchino	<i>Arrostò di vitello</i>	Persico al forno
	Spinaci filanti	Insalata verde con mela, sedano e formaggio a dadini	Fagiolini	Carote in insalata	Insalata di verza
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
MERENDA	Pop corn	Pane e marmellata/miele		Pane e marmellata	Pane e mousse di tonno
IV SETTIMANA	Pasta pomodoro e olive	Pasta al pesto	Pasta all'olio e parmigiano	<i>Lasagne bolognese</i>	Crema di legumi con orzo/riso
	Formaggio fresco	Milanese di pollo	Merluzzo al forno		Tonno al naturale
	Finocchi in insalata	Insalata verde	Carote al forno	Erbette all'olio	Insalata mista con frutta (mela/arancia)
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca	Yogurt (per primaria)	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
MERENDA	Pane e marmellata/miele	Frutta fresca		Pane e pomodoro/olio	Crackers
La merenda pomeridiana può essere accompagnata da una bevanda NON zuccherata es thè o tisana.					

MENU SCOLASTICO PRIMAVERA-ESTATE

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
I SETTIMANA	Pasta al pesto	Pizza margherita	Cous cous con piselli e verdure	Risotto allo zafferano	Pasta primavera
	Formaggio fresco			Milanese di pollo	Platessa al forno
	Zucchine trifolate	Pomodori in insalata	Insalata di carote e mais	Fagiolini all'olio	Insalata mista
	Pane		Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca	Yogurt (per primaria)	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
MERENDA	Gelato	Pane e marmellata		Crackers	Pane e pomodoro/olio
II SETTIMANA	Pasta ricotta e pomodoro	Ravioli di magro burro e salvia	Pasta alle noci	Insalata di riso/orzo	Crema di piselli con crostini
	Frittata di verdure al forno		Polpette di vitello	Tacchino arrosto	Persico al forno
	Carote al forno	Insalata verde e grana padano	Zucchine al forno	Insalata mista	Pomodori in insalata
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca	Budino (per primaria)	Frutta fresca	Frutta fresca	Gelato (per primaria)
MERENDA	Frutta fresca	Focaccia		Frutta fresca	Pop corn
III SETTIMANA	Risotto in bianco	Pasta integrale al ragù	Pasta al pesto	Pasta pomodoro e basilico	Pasta olio e parmigiano
	Mozzarella	Insalata verde con prosciutto cotto, melone a dadini	Polpettine di legumi	Fettine di pollo	Merluzzo all'olio
	Pomodori in insalata		Insalata verde	Fagiolini all'olio	Piselli in umido
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
MERENDA	Gelato	Budino		Torta	Crackers
IV SETTIMANA	Pasta al ragù vegetale	Insalata di pasta	Pasta pomodoro e olive	Cannelloni al ragù di lenticchie	Risotto alle zucchine/parmigiana
	Rotolo di frittata al forno	Tacchino al limone	Primo sale		Merluzzo al forno
	Pomodori in insalata	Fagiolini all'olio	Zucchine al forno	Insalata verde	Insalata di carote
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca	Yogurt (per primaria)	Frutta fresca	Frutta fresca	Gelato (per primaria)
MERENDA	Pane e marmellata	Frutta fresca		Frutta fresca	Pop corn

La merenda pomeridiana può essere accompagnata da una bevanda NON zuccherata es. thè o tisana.